

NOVEMBRE 2009

Calendrier du 04/11/09

RH

PARIS				ILE DE FRANCE				NATIONAL				
1	Dim			1	Dim			1	Dim	Chpts 1ère Div. Equipes Fém. - I.J.		
2	Lun			2	Lun			2	Lun			
3	Mar			3	Mar			3	Mar			
4	Mer			4	Mer			4	Mer			
5	Jeu			5	Jeu			5	Jeu			
6	Ven			6	Ven			6	Ven			
7	Sam	I.J.	8h-12h 14h-18h	7	Sam			7	Sam	Tournoi Juniors M - Cognac		
8	Dim	I.J. + DJ.DK	M 8h-9h F 9h45-10h15 1Div 13h-13h30	8	Dim			8	Dim			
9	Lun	DJ.DK	12h-13h30	9	Lun			9	Lun			
10	Mar			10	Mar			10	Mar			
11	Mer			11	Mer			11	Mer			
12	Jeu			12	Jeu			12	Jeu			
13	Ven			13	Ven			13	Ven			
14	Sam	DJ.DK	8h-10h 10h-12h 14h-17h	14	Sam			14	Sam	Stage National Ne-waza - I.J. Tournoi Cadets M/F - Rouen Tournoi Cadets M/F - Avignon		
15	Dim	I.J.	8h30-9h 10h15-10h45 13h30-14h 15h30-16h	15	Dim			15	Dim	Tournoi Cadets M/F - Avignon		
16	Lun	IdF	20h	16	Lun			16	Lun			
17	Mar			17	Mar			17	Mar			
18	Mer	DJ.DK	19h30-21h30	18	Mer			18	Mer			
19	Jeu			19	Jeu			19	Jeu	Chpt Europe - 23 ans		
20	Ven			20	Ven			20	Ven	Chpt Europe - 23 ans		
21	Sam			21	Sam		Stage jujitsu Tech-combat dans le 91	21	Sam	Championnat France 2ème Div. - I.J. 7h30-8h30 : Masc. -60 à -81 12h - 13h : Fém. -70 à +78 Chpt Europe - 23 ans		
22	Dim			22	Dim		Stage jujitsu Tech-combat dans le 91	22	Dim	Championnat France 2ème Div. - I.J. 7h30-8h30 : Fém. -48 à -63 12h - 13h : Masc. -90 à +100 Chpt Europe - 23 ans		
23	Lun			23	Lun		Stage Technique 12h-13h30 - DJ.DK	23	Lun			
24	Mar			24	Mar			24	Mar			
25	Mer			25	Mer			25	Mer			
26	Jeu			26	Jeu			26	Jeu			
27	Ven			27	Ven			27	Ven	Chpts du Monde Jujitsu Cad et Jun		
28	Sam	Porte Clichy	8h30-9h 10h-10h30 13h30-14h 14h45-15h15	28	Sam		Coupe Entreprises Indiv. Seniors Masc. et Vétérans Masculins (+40) Coupe Entreprises Indiv. Seniors Fem. et Vétérans Féminines (+40) 2ème Crit. Minimes Masc. -34 à -50 Minimes Masc -55 à +70 et Féminines	28	Sam	Chpts du Monde Jujitsu Cad et Jun		
29	Dim	Porte Clichy	8h30-9h 8h30-9h 9h15-9h45 13h30-14h 15h-15h30	29	Dim		Coupe Ile de France Kata dans le 77 2ème Crit. Juniors Fém. 2ème Crit. Juniors Masc. Championnat Paris Cadets -46 à -66 Cadets -73 à +90 et Cadettes	29	Dim	Chpts du Monde Jujitsu Cad et Jun		
30	Lun			30	Lun		Stage Technique 12h-13h30 - DJ.DK	30	Lun			

Lors des compétitions communes 75/92, les compétiteurs sont susceptibles de rencontrer des licenciés d'un autre département.

DECEMBRE 2009

Calendrier du 04/11/09

RH

PARIS					ILE DE FRANCE					NATIONAL				
1	Mar				1	Mar				1	Mar			
2	Mer				2	Mer				2	Mer			
3	Jeu				3	Jeu				3	Jeu			
4	Ven				4	Ven				4	Ven			
5	Sam	DJ.DK	16h-18h	Stage Jujitsu	5	Sam		Stage de juges rég. et I.R. - I.J.	5	Sam		Tournoi Seniors M/F - Wasquehal Tournoi Juniors M/F - Nantes Tournoi Cadets M/F - Joigny		
6	Dim	I.J.	8h30-9h 9h45-10h15 13h30-14h 15h-15h30	Zone Ouest Critérium Benjamins Zone Ouest Critérium Benjamines Zone Est Critérium Benjamins Zone Est Critérium Benjamines Prépa. Coupe Jeune Arbitre Minime	6	Dim		Passage de grades E.T. 1er au 4è dan + kata 4è dan compétition DJ.DK	6	Dim		Tournoi Cadets M/F - Joigny Tournoi Cadets M/F - Nîmes		
7	Lun				7	Lun		Stage Technique 12h-13h30 - DJ.DK	7	Lun				
8	Mar				8	Mar			8	Mar				
9	Mer				9	Mer			9	Mer				
10	Jeu				10	Jeu			10	Jeu				
11	Ven				11	Ven			11	Ven				
12	Sam				12	Sam			12	Sam		Coupe Nat. des Entreprises Indiv - I.J. Masc 7h30-8h30 / Fém 12h30-13h30 Tournoi Seniors M/F - Châtellerault Tournoi Juniors M/F - Aix en Provence Coupe Kano		
13	Dim				13	Dim			13	Dim		Coupe Nationale des Entreprises - I.J. Coupe nationale et Equipes 7h30-8h30 Vétérans 11h-12h Coupe Kano		
14	Lun	DJ.DK	12h-13h30	Stage Technique par M. Awazu	14	Lun			14	Lun				
15	Mar				15	Mar			15	Mar				
16	Mer	DJ.DK	19h30-21h30	Stage Ligue	16	Mer		Handijudo - IJ	16	Mer				
17	Jeu				17	Jeu			17	Jeu				
18	Ven				18	Ven			18	Ven				
19	Sam				19	Sam			19	Sam		Tournoi Cadets M/F - Toulouse Stage de juges nationaux et Passage E.T. 5ème Dan - I.J.		
20	Dim				20	Dim			20	Dim		Tournoi Seniors - Epinal Stage de juges nationaux et Passage E.T. 5ème Dan - I.J.		
21	Lun	I.J.	9h-17h	Stage Benjamins Compétiteurs M/F 75/92 Stage 2 Min-Cad-Jun M/F 75 et 92	21	Lun			21	Lun				
22	Mar	I.J.	9h-17h	Stage Benjamins Compétiteurs M/F 75/92 Stage 2 Min-Cad-Jun M/F 75 et 92	22	Mar			22	Mar				
23	Mer	I.J.	9h-17h	Stage Benjamins Compétiteurs M/F 75/92 Stage 2 Min-Cad-Jun M/F 75 et 92	23	Mer			23	Mer				
24	Jeu				24	Jeu			24	Jeu				
25	Ven				25	Ven			25	Ven				
26	Sam				26	Sam			26	Sam				
27	Dim				27	Dim			27	Dim				
28	Lun				28	Lun			28	Lun				
29	Mar				29	Mar			29	Mar				
30	Mer				30	Mer			30	Mer				
31	Jeu				31	Jeu			31	Jeu				

Lors des compétitions communes 75/92, les compétiteurs sont susceptibles de rencontrer des licenciés d'un autre département.

JANVIER 2010

Calendrier du 13/11/09

LPJ 75

RH

PARIS					ILE DE FRANCE					NATIONAL				
1	Ven				1	Ven				1	Ven			
2	Sam				2	Sam				2	Sam			
3	Dim				3	Dim				3	Dim			
4	Lun	IdF	20h	Comité Directeur LPJ 75 N°3	4	Lun		Stage Technique 12h-13h30 - DJ.DK		4	Lun			
5	Mar				5	Mar				5	Mar			
6	Mer				6	Mer				6	Mer			
7	Jeu				7	Jeu				7	Jeu			
8	Ven				8	Ven				8	Ven			
9	Sam	I.J.	8h30 14h	Passage grades SHIAI Vétérans Masc. 1er à 4ème dan Juniors/Seniors M 1er à 4ème dan	9	Sam				9	Sam		Chpt France 1ère Div. M/F 7h30-8h30 - Montbelliard (25) Masc. -81 à +100 / Fém. -48 à -63	
10	Dim	I.J. DJ.DK	8h30 14h 16h-18h	Passage grades SHIAI Cadets Féminines (Cadettes à Vétérans) Stage Jujitsu	10	Dim				10	Dim		Chpt France 1ère Div. M/F 7h30-8h30 - Montbelliard (25) Masc. -60 à -73 / Fém. -70 à +78 Tournoi Cadets M/F - Bressuire	
11	Lun	DJ.DK	12h-13h30	Stage Technique par M. Awazu	11	Lun				11	Lun			
12	Mar				12	Mar				12	Mar			
13	Mer				13	Mer				13	Mer			
14	Jeu				14	Jeu				14	Jeu			
15	Ven				15	Ven				15	Ven			
16	Sam				16	Sam				16	Sam		Cérémonie des vœux - I.J.	
17	Dim	I.J.	8h30-9h 10h15-10h45	Chpt 2ème Division indiv. Masculins Chpt 2ème Division indiv. Féminines	17	Dim		Coupe Ile de France Vétérans dans 95		17	Dim			
18	Lun				18	Lun		Stage Technique 12h-13h30 - DJ.DK		18	Lun			
19	Mar				19	Mar				19	Mar			
20	Mer				20	Mer				20	Mer			
21	Jeu				21	Jeu				21	Jeu			
22	Ven				22	Ven				22	Ven			
23	Sam	I.J.	8h-10h 10h-12h 14h-17h	Stage Kata Passage grades Kata 1er au 3ème dan Stage Kata Enseignants : Ju no kata et/ou Koshiki no kata	23	Sam				23	Sam		Chpt France UNSS Cadets M/F - Calais	
24	Dim	I.J.	8h30-9h 10h15-10h45 13h30-14h	Championnat Juniors Masculins Championnat Juniors Féminines Coupe Equipes Clubs Minimes M	24	Dim				24	Dim		Chpt France UNSS Cadets M/F - Calais	
25	Lun				25	Lun		Stage Technique 12h-13h30 - DJ.DK		25	Lun			
26	Mar				26	Mar				26	Mar			
27	Mer				27	Mer				27	Mer			
28	Jeu				28	Jeu				28	Jeu			
29	Ven				29	Ven				29	Ven			
30	Sam	I.J.	8h30-9h 13h30-14h	Zone Est Animation Poussin(e)s Zone Ouest Animation Poussin(e)s	30	Sam				30	Sam		Tournoi Juniors M/F - La Motte Servolex	
31	Dim	I.J.	8h30-9h 13h30-14h 15h15-15h45	Coupe Equipes Clubs Cadets M Finale Critérium Benjamins Finale Critérium Benjamines Coupe du Jeune Arbitre Minime	31	Dim				31	Dim		Tournoi Seniors M/F - Soissons	

Lors des compétitions communes 75/92, les compétiteurs sont susceptibles de rencontrer des licenciés d'un autre département.

FEVRIER 2010

Calendrier du 13/11/09

LPJ 75

RH

PARIS					ILE DE FRANCE					NATIONAL				
1	Lun				1	Lun			Stage Technique 12h-13h30 - DJ.DK	1	Lun			
2	Mar				2	Mar				2	Mar			
3	Mer	I.J.	19h15-19h45	Coupe Ceintures Noires Jun/Sen M/F	3	Mer				3	Mer			
4	Jeu				4	Jeu				4	Jeu			
5	Ven				5	Ven				5	Ven			
6	Sam				6	Sam				6	Sam			Tournoi international de Paris Ile de France à Bercy
7	Dim				7	Dim				7	Dim			
8	Lun				8	Lun				8	Lun			Stage européen - I.J.
9	Mar				9	Mar				9	Mar			Stage européen - I.J.
10	Mer				10	Mer				10	Mer			Stage européen - I.J.
11	Jeu				11	Jeu				11	Jeu			Stage européen - I.J.
12	Ven				12	Ven				12	Ven			Stage européen - I.J.
13	Sam				13	Sam			1/2 finales Chpts France Cadets - IJ 8h - 9h : -46 à -66 kg 10h30-11h : -73 à +90 kg	13	Sam			Tournoi Seniors - Laval Tournoi Juniors M/F - Sens
14	Dim				14	Dim			1/2 finales Chpts France Cadettes - IJ 8h - 9h : -40 à -52 kg 10h30-11h : -57 à +70 kg	14	Dim			Tournoi Juniors M/F - Sens + 3 jours de stage
15	Lun	DJ.DK	12h-13h30	Stage Technique par M. Awazu	15	Lun				15	Lun			
16	Mar				16	Mar				16	Mar			
17	Mer	DJ.DK	19h30-21h30	Stage Ligue	17	Mer				17	Mer			
18	Jeu				18	Jeu				18	Jeu			
19	Ven				19	Ven				19	Ven			Forum Judo-Emploi - I.J.
20	Sam	I.J.	8h30-9h 10h45-11h15 13h30-14h 14h45-15h15 15h45-16h15	Coupe 3ème Division (Seniors M) Ceinture couleur Féminines Cad-Jun-Sen Vert-Bleu-Marron Ceinture couleur Jun/Sen M marron Ceinture couleur Cadets marron Ceint. Coul. Cad/Jun/Sen M vert et bleu	20	Sam				20	Sam			Forum Judo-Emploi - I.J.
21	Dim				21	Dim				21	Dim			
22	Lun	I.J.	9h-17h	Stage Benjamins Compétiteurs M/F 75/92 Stage 3 Min-Cad-Jun M/F 75 et 92	22	Lun				22	Lun			
23	Mar	I.J.	9h-17h	Stage Benjamins Compétiteurs M/F 75/92 Stage 3 Min-Cad-Jun M/F 75 et 92	23	Mar				23	Mar			
24	Mer	I.J.	9h-17h	Stage Benjamins Compétiteurs M/F 75/92 Stage 3 Min-Cad-Jun M/F 75 et 92	24	Mer				24	Mer			
25	Jeu				25	Jeu				25	Jeu			
26	Ven				26	Ven				26	Ven			
27	Sam				27	Sam				27	Sam			
28	Dim				28	Dim				28	Dim			

Lors des compétitions communes 75/92, les compétiteurs sont susceptibles de rencontrer des licenciés d'un autre département.

MARS 2010

Calendrier du 04/11/09

RH

LPJ 75

PARIS				ILE DE FRANCE				NATIONAL			
1	Lun			1	Lun			1	Lun		
2	Mar			2	Mar			2	Mar		
3	Mer			3	Mer			3	Mer		
4	Jeu			4	Jeu			4	Jeu		
5	Ven			5	Ven			5	Ven		
6	Sam	DJ.DK	16h-18h	Stage Jujitsu	6	Sam	1/2 finales Cadets/Cadettes - Bourgogne, Midi-pyrénées, Picardie, Nord, Lyonnais	6	Sam		
7	Dim	I.J.	8h-10h 10h-12h 14h-17h	Stage Kata Passage grades Kata 1er au 3ème dan Stage Kata Enseignants : Ju no kata et/ou Koshiki no kata	7	Dim	1/2 finales Cadets/Cadettes - Bourgogne, Midi-pyrénées, Picardie, Nord, Lyonnais	7	Dim		
8	Lun	DJ.DK I.J.	12h-13h30 19h-22h	Stage Technique par M. Awazu JOURNEE DE LA FEMME Démonstrations - Entraînement	8	Lun		8	Lun		
9	Mar				9	Mar		9	Mar		
10	Mer				10	Mer		10	Mer		
11	Jeu				11	Jeu		11	Jeu		
12	Ven				12	Ven		12	Ven		
13	Sam				13	Sam	1/2 finales Chpts France Cadets - IJ 8h - 9h : -46 à -66 kg 10h30-11h : -73 à +90 kg	13	Sam		
14	Dim				14	Dim	1/2 finales Chpts France Cadettes - IJ 8h - 9h : -40 à -52 kg 10h30-11h : -57 à +70 kg	14	Dim		
15	Lun				15	Lun	Stage Technique 12h-13h30 - DJ.DK	15	Lun		
16	Mar				16	Mar		16	Mar		
17	Mer	I.J.	19h15-19h45	Coupe Toutes Catégories M/F	17	Mer	Handijudo - IJ	17	Mer		
18	Jeu				18	Jeu		18	Jeu		
19	Ven				19	Ven		19	Ven		
20	Sam				20	Sam	1/2 finales Chpts France Juniors M -IJ 8h30-9h : -55 à -73 kg 10h30-11h : -81 à +100 kg	20	Sam		
21	Dim				21	Dim	1/2 finales Chpts France Juniors F - IJ 8h30-9h : -44 à -57 kg 10h30-11h : -63 à +78 kg	21	Dim		
22	Lun				22	Lun	Stage Technique 12h-13h30 - DJ.DK	22	Lun		
23	Mar				23	Mar		23	Mar		
24	Mer				24	Mer		24	Mer	Championnats de France FFSU - I.J.	
25	Jeu	IdF	20h	Comité Directeur LPJ 75 N°4	25	Jeu		25	Jeu	Championnats de France FFSU - I.J.	
26	Ven				26	Ven		26	Ven	Assises et A.G. FFJDA - Biarritz	
27	Sam	Coubertin C2	8h30-9h 10h30-11h 13h30-14h	Coupe Equipes Clubs Benjamins Championnat Equipes Clubs Juniors Coupe 75-IdF Ne-Waza (Jun-Sen M/F, vétérans M/F 36 à 45 ans et 46 à 55 ans)	27	Sam	Coupe 75-IdF Ne-Waza 1/2 finales Cadets/Cadettes - Alsace, TBO, Nord Pas de Calais, Auvergne, Dauphiné-Savoie	27	Sam	Assises et A.G. FFJDA - Biarritz	
28	Dim	Coubertin C2	8h45-9h15 10h30-11h 13h45-14h15	Coupe Minimes M -34 à -46 Coupe Minimes Féminines Coupe Minimes M -50 à +73 Coupe du Jeune Arbitre Cadet	28	Dim	1/2 finales Cadets/Cadettes - Alsace, TBO, Nord Pas de Calais, Auvergne, Dauphiné-Savoie	28	Dim	Assises et A.G. FFJDA - Biarritz	
29	Lun				29	Lun	Stage Technique 12h-13h30 - DJ.DK	29	Lun		
30	Mar				30	Mar		30	Mar		
31	Mer				31	Mer		31	Mer		

Lors des compétitions communes 75/92, les compétiteurs sont susceptibles de rencontrer des licenciés d'un autre département.

AVRIL 2010

Calendrier du 04/11/09

LPJ 75

RH

PARIS					ILE DE FRANCE					NATIONAL				
1	Jeu				1	Jeu				1	Jeu			
2	Ven				2	Ven				2	Ven			
3	Sam				3	Sam				3	Sam	Championnat de France Cadets - I.J. 7h30 - 8h30 : -46kg à -66kg 11h30-12h30 : -73kg à +90kg		
4	Dim				4	Dim				4	Dim	Championnat de France Cadettes -I.J. 7h30 - 8h30 : -40kg à -52kg 11h30-12h30 : -57kg à +70kg		
5	Lun				5	Lun				5	Lun			
6	Mar				6	Mar				6	Mar			
7	Mer				7	Mer				7	Mer			
8	Jeu				8	Jeu				8	Jeu			
9	Ven				9	Ven				9	Ven			
10	Sam				10	Sam				10	Sam	Chpt de France Juniors Masc. - I.J. 7h30 - 8h30 : -55kg à -73kg 12h30-13h30 : -81kg à +100kg		
11	Dim				11	Dim				11	Dim	Chpt de France Juniors Fém. - I.J. 7h30 - 8h30 : -44kg à -57kg 11h30-12h30 : -63kg à +78kg		
12	Lun	DJ.DK	12h-13h30	Stage Technique par M. Awazu	12	Lun				12	Lun			
13	Mar				13	Mar				13	Mar			
14	Mer	I.J.	19h15-19h45	Chpt Equipes Seniors 2ème Div. M/F Coupe Rég. Entreprises +30ans M/F Coupe Rég. Entr. Masc Jun/Sen Kyus	14	Mer				14	Mer			
15	Jeu				15	Jeu				15	Jeu			
16	Ven				16	Ven				16	Ven			
17	Sam	P.O.	8h30 14h	Passage grades SHIAI Féminines Cadets/Juniors 1er dan	17	Sam		Open Jujitsu - I.J.		17	Sam	Tournoi de France Cadet(e)s - 94 Trophée diversité handi 94		
18	Dim	P.O.	8h30 14h	Passage grades SHIAI Juniors 2ème dan Seniors/Vétérans 1er à 4ème dan	18	Dim		Open Jujitsu - I.J.		18	Dim	Tournoi de France Cadet(e)s - 94 Tournoi de Chilly		
19	Lun				19	Lun		Stage détection Minimes Pôle		19	Lun	Stage National Enseignants - Crozon		
20	Mar				20	Mar		Stage détection Minimes Pôle		20	Mar	Stage National Enseignants - Crozon		
21	Mer	DJ.DK	19h30-21h30	Stage Ligue	21	Mer		Stage détection Minimes Pôle		21	Mer	Stage National Enseignants - Crozon		
22	Jeu				22	Jeu				22	Jeu	Stage National Enseignants - Crozon		
23	Ven				23	Ven				23	Ven	Stage National Enseignants - Crozon		
24	Sam				24	Sam				24	Sam	Tournoi Seniors M/F - Niort Stage de juges nationaux - I.J.+DJ.DK		
25	Dim				25	Dim				25	Dim	Passage E.T. 6ème Dan - I.J. + DJ.DK		
26	Lun				26	Lun				26	Lun			
27	Mar				27	Mar				27	Mar			
28	Mer				28	Mer				28	Mer			
29	Jeu				29	Jeu				29	Jeu			
30	Ven				30	Ven				30	Ven			

Lors des compétitions communes 75/92, les compétiteurs sont susceptibles de rencontrer des licenciés d'un autre département.

MAI 2010

Calendrier du 04/11/09

LPJ 75

RH

PARIS					ILE DE FRANCE					NATIONAL				
1	Sam				1	Sam				1	Sam			
2	Dim	Coubertin C3	8h45-9h15 10h30-11h 13h45-14h15	Coupe Cadets -46 à -60 Coupe Cadettes Coupe Cadets -66 à +90	2	Dim				2	Dim			
3	Lun	IdF	20h	Comité Directeur LPJ 75 N°5	3	Lun			Stage Technique 12h-13h30 - DJ.DK	3	Lun			
4	Mar				4	Mar				4	Mar			
5	Mer	I.J.	19h15-19h45	Challenge Roger Vergne	5	Mer				5	Mer			
6	Jeu				6	Jeu				6	Jeu			
7	Ven				7	Ven				7	Ven			
8	Sam				8	Sam				8	Sam			Chpt France équipe Juniors 7h30-8h30 Rencontre Vétérans 14h-14h30 - I.J.
9	Dim				9	Dim				9	Dim			Coupe France équipes Cadets - I.J. 7h30 - 8h30
10	Lun	DJ.DK	12h-13h30	Stage Technique par M. Awazu	10	Lun				10	Lun			
11	Mar				11	Mar				11	Mar			
12	Mer				12	Mer				12	Mer			
13	Jeu				13	Jeu				13	Jeu			
14	Ven				14	Ven				14	Ven			
15	Sam				15	Sam			Coupe Ile de France Minime Masc -IJ 8h30-9h : -34 à -46 kg 10h30-11h : -50 à -66 kg 13h-13h30 : -73 et +73 kg	15	Sam			Tournoi de France Juniors - Lyon
16	Dim				16	Dim			Coupe Ile de France Minime Fem - IJ 8h30-9h : -36 à -52 kg 10h30-11h : -57 à +70 kg	16	Dim			Tournoi de France Juniors - Lyon
17	Lun				17	Lun			Stage Technique 12h-13h30 - DJ.DK	17	Lun			
18	Mar				18	Mar				18	Mar			
19	Mer	DJ.DK	19h30-21h30	Stage Ligue	19	Mer				19	Mer			
20	Jeu				20	Jeu				20	Jeu			
21	Ven				21	Ven				21	Ven			
22	Sam	P.O.	8h-10h 10h-12h	Stage Kata Passage grades Kata 1er au 3ème dan	22	Sam				22	Sam			Stage de juges nationaux - Auvergne
23	Dim				23	Dim				23	Dim			Passage E.T. 5ème Dan - Auvergne
24	Lun				24	Lun				24	Lun			
25	Mar				25	Mar				25	Mar			
26	Mer				26	Mer				26	Mer			
27	Jeu				27	Jeu				27	Jeu			
28	Ven				28	Ven			Coupe Ile de France Vétérans dans 91	28	Ven			
29	Sam				29	Sam			1/2 finales Chpts France Seniors M -IJ 8h30-9h : -60 à -81 kg 10h30-11h : -90 à +100 kg	29	Sam			
30	Dim				30	Dim			1/2 finales Chpts France Seniors F - IJ 8h30-9h : -48 à -63 kg 10h30-11h : -70 à +78 kg Coupe Ile de France Vétérans dans 91	30	Dim			
31	Lun				31	Lun			Stage Technique 12h-13h30 - DJ.DK	31	Lun			

Lors des compétitions communes 75/92, les compétiteurs sont susceptibles de rencontrer des licenciés d'un autre département.

JUIN 2010

Calendrier du 01/10/09

RH

LP175

PARIS					ILE DE FRANCE					NATIONAL				
1	Mar	F2-F3	19h30	Assemblée Générale	1	Mar				1	Mar			
2	Mer				2	Mer				2	Mer			
3	Jeu				3	Jeu				3	Jeu			
4	Ven				4	Ven				4	Ven			
5	Sam				5	Sam				5	Sam		Coupe de France Cadets - I.J. 7h30 - 8h30 : -46kg à -66kg 11h30-12h30 : -73kg à +90kg	
6	Dim				6	Dim				6	Dim		Coupe de France Cadettes -I.J. 7h30-8h30 : -40kg à -52kg 12h - 13h : -57kg à +70kg	
7	Lun	DJ.DK	12h-13h30	Stage Technique par M. Awazu	7	Lun				7	Lun			
8	Mar				8	Mar				8	Mar			
9	Mer				9	Mer				9	Mer			
10	Jeu				10	Jeu				10	Jeu			
11	Ven				11	Ven				11	Ven			
12	Sam				12	Sam				12	Sam		Chpt France éq. 2ème Div Fém. - I.J. 7h30 - 8h30 13h-14h : Coupe de France 3ème Div	
13	Dim				13	Dim				13	Dim		Chpt France éq. 2ème Div Masc. -I.J. 7h30 - 8h30	
14	Lun				14	Lun				14	Lun			
15	Mar				15	Mar				15	Mar			
16	Mer	DJ.DK	19h30-21h30	Stage Ligue	16	Mer	Handijudo		- IJ	16	Mer			
17	Jeu				17	Jeu				17	Jeu			
18	Ven				18	Ven				18	Ven			
19	Sam				19	Sam				19	Sam		Critérium National Cadets - I.J. 7h30 - 8h30 : -46kg à -66kg 11h30-12h30 : -73kg à +90kg Open national judo jujitsu ne-waza 12h - 13h - Lieu à déterminer	
20	Dim				20	Dim				20	Dim		Critérium National Cadettes - I.J. 7h30-8h30 : -40kg à -52kg 12h - 13h : -57kg à +70kg Chpt France Jujitsu E.T. et sélection nat. combat Jujitsu - Lieu à déterminer	
21	Lun				21	Lun				21	Lun			
22	Mar				22	Mar				22	Mar			
23	Mer				23	Mer				23	Mer			
24	Jeu				24	Jeu				24	Jeu			
25	Ven				25	Ven				25	Ven			
26	Sam				26	Sam		Stage de juges rég. et I.R. Passage de grades E.T. 1er au 4è dan + kata 4è dan compétition I.J. Contrôle terminal des qualifications fédérales		26	Sam			
27	Dim				27	Dim				27	Dim			
28	Lun				28	Lun				28	Lun			
29	Mar				29	Mar				29	Mar			
30	Mer				30	Mer				30	Mer			

Lors des compétitions communes 75/92, les compétiteurs sont susceptibles de rencontrer des licenciés d'un autre département.