



REGLEMENT DE COMPETITION SAISON 2009/2010 **LIGUE DE PARIS DE JUDO**

25 avenue de la Porte de Châtillon – 75014 PARIS
Tél : 01 45 43 80 07 - Fax : 01 45 43 79 94 - E-mail : liguejudo75@judoparis.com – <http://www.judoparis.com>

FINALE des ZONES **BENJAMINS-BENJAMINES**

1 – DATE ET LIEU

DIMANCHE 31 JANVIER 2010

INSTITUT DU JUDO
21/25 AVENUE DE LA PORTE DE CHATILLON – 75014 PARIS

2 - HORAIRES

Pesée : BENJAMINS : 13h30 – 14h
BENJAMINES : 15h15 – 15h45

3 - PARTICIPANTS

Masculins et féminines, non mixte

4 - ANNEES DE NAISSANCE

Nés en 1998 et 1999

5 - NATIONALITE

Nationalité française ou étrangère.

6 - GRADES-LICENCE-PASSEPORT-CERTIFICAT MEDICAL

- Ceintures jaune/oranges minimum.
- Deux années de licence, dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Le certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition est obligatoire. Il doit dater de moins d'un an. Tout médecin peut signer un certificat de non contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu en compétition.

Sur le passeport figure le certificat médical complété très lisiblement avec la signature et le cachet du médecin ainsi que la date d'établissement.

7 - CATEGORIES DE POIDS

Les enfants seront classés en fonction des catégories de poids officielles.

8 - ARBITRAGE

Arbitrage adapté aux Benjamin(e)s en fonction des règlements de la FFJDA.
Les clubs sont invités à fournir un commissaire sportif et/ou un arbitre.

9 - TEMPS DU COMBAT

2 minutes.

10 - FORMULE DE COMPETITION

En poules ou en tableaux avec double repêchage suivant le nombre de sélectionnés du premier tour.