



REGLEMENT DE COMPETITION SAISON 2009/2010 **LIGUE DE PARIS DE JUDO**

25 avenue de la Porte de Châtillon – 75014 PARIS

Tél : 01 45 43 80 07 - Fax : 01 45 43 79 94 - E-mail : liguejudo75@judoparis.com – <http://www.judoparis.com>

Challenge Jane Bridge

Compétition amicale par équipes tirées au sort

5 mai 2010

19h15-19h45 : Pesée

19h45-20h15 : Échauffement

20h15 : Début de la compétition

- ✚ Minimum ceinture verte
- ✚ 2 années de licence, passeport sportif et certificat médical avec indication obligatoire « Apte à la pratique du judo en compétition »
- ✚ Juniors/Seniors/Vétérans (soit équipes distinctes par catégorie d'âge, soit 1 vétérans par équipe)
- ✚ Ouverte à toutes les licenciées FFJDA de nationalité française ou étrangère
- ✚ Combats de 3 mn
- ✚ Regroupements par groupes morphologiques (pas de catégories de poids officielles) : le poids exact sera indiqué à la pesée.
- ✚ Une fois l'ensemble des combattantes inscrites et pesées, tirage au sort des équipes (3 ou 4 combattantes par équipe selon le nombre de participantes).
- ✚ Seuls les Waza Ari et les Ippons seront comptabilisés.
- ✚ Pénalités possibles et décision obligatoire à l'issue du combat.

21h45 : Remise des récompenses