



REGLEMENT DE COMPETITION SAISON 2009/2010 **LIGUE DE PARIS DE JUDO**

25 avenue de la Porte de Châtillon – 75014 PARIS

Tél : 01 45 43 80 07 - Fax : 01 45 43 79 94 - E-mail : liguejudo75@judoparis.com – <http://www.judoparis.com>

COUPE DES CEINTURES NOIRES DE PARIS

1 – DATE ET LIEU

MERCREDI 3 FEVRIER 2010

INSTITUT DU JUDO

21/25 AVENUE DE LA PORTE DE CHATILLON – 75014 PARIS

2 - HORAIRES

Pesée : 19h15 – 19h45

3 - PARTICIPANTS

Le Conseil des Ceintures Noires du 75 organise la Coupe Annuelle réservée aux Ceintures Noires licenciés dans le 75, masculins et féminines.

4 - ANNEES DE NAISSANCE

Nés en 1993 et avant.

5 - NATIONALITE

Nationalité française ou étrangère.

6 - GRADES-LICENCE-PASSEPORT-CERTIFICAT MEDICAL

- Ceinture noire homologuée.

- Deux années de licence, dont celle de l'année en cours.

- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).

- Le certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition est obligatoire. Il doit dater de moins d'un an. Tout médecin peut signer un certificat de non contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu en compétition.

Sur le passeport figure le certificat médical complété très lisiblement avec la signature et le cachet du médecin ainsi que la date d'établissement.

7 - CATEGORIES DE POIDS

Compétition individuelle suivie par un toute catégorie

CATEGORIES MASCULINS : -65 Kg, -75 Kg, -85 Kg, +85Kg

CATEGORIES FEMININS : -57 Kg, +57 Kg

8 - ARBITRAGE

3 arbitres.

Seuls sont comptabilisés les WAZA ARI et les IPPON.

Pas de pénalités.

En cas de sortie de la surface de compétition, l'arbitre annonce « JOGAI » informant ainsi les combattants qu'ils doivent revenir à l'intérieur de la zone de compétition **SANS ROMPRE le KUMI KATA.**

Les moulinettes ne sont pas annoncées, le comportement, l'attitude, la non-combativité étant pénalisés au moment de rendre la décision si nécessaire.

9 - TEMPS DU COMBAT

4 minutes pour les masculins.

4 minutes pour les féminines.

10 - FORMULE DE COMPETITION

En tableaux, sans repêchage, décision obligatoire, pas de prolongation.

11 - RELATION GRADES CHAMPIONNATS

Cette compétition entre dans le cadre de la relation grades championnats.