



# **REGLEMENT DE COMPETITION SAISON 2009/2010** **LIGUE DE PARIS DE JUDO**

25 avenue de la Porte de Châtillon – 75014 PARIS

Tél : 01 45 43 80 07 - Fax : 01 45 43 79 94 - E-mail : [liguejudo75@judoparis.com](mailto:liguejudo75@judoparis.com) – <http://www.judoparis.com>

## **COUPE REGIONALE 75/92** **CEINTURES DE COULEURS JUNIORS-SENIORS**

### **1 – DATE ET LIEU**

**SAMEDI 20 FEVRIER 2010**

INSTITUT DU JUDO  
21/25 AVENUE DE LA PORTE DE CHATILLON – 75014 PARIS

### **2 - HORAIRES**

Pesée : Juniors / Seniors Masculins ceinture Marron : 13h30 – 14h  
Juniors / Seniors Masculins ceinture Bleu/Verte : 15h45 – 16h15  
Juniors / Seniors Féminines ceinture Marron : 10h45 – 11h15  
Juniors / Seniors Féminines ceinture Bleu/Verte : 10h45 – 11h15

### **3 - PARTICIPANTS**

Masculins ceintures vertes et bleues : juniors et seniors mélangés.  
Masculins ceintures marrons : juniors et seniors mélangés.  
Féminines ceintures vertes et bleues : juniors et seniors mélangées.  
Féminines ceintures marrons : juniors et seniors mélangés.

### **4 - ANNEES DE NAISSANCE**

Nés en 1993 et avant

### **5 - NATIONALITE**

Nationalité française ou étrangère.

### **6 - GRADES-LICENCE-PASSEPORT-CERTIFICAT MEDICAL**

- Ceintures verte, bleue et marron.
- Deux années de licence, dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée).
- Le certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu, en compétition est obligatoire. Il doit dater de moins d'un an. Tout médecin peut signer un certificat de non contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu en compétition.

Sur le passeport figure le certificat médical complété très lisiblement avec la signature et le cachet du médecin ainsi que la date d'établissement.

### **7 - CATEGORIES DE POIDS**

Pas de surclassement de poids possible.  
Juniors seniors masculins : - 55 Kg, - 60 Kg, - 66 Kg, - 73 Kg, - 81 Kg, - 90 Kg, - 100 Kg, + 100 Kg  
Juniors seniors féminines : - 48 Kg ; - 52 Kg ; - 57 Kg ; - 63 Kg ; - 70 Kg ; - 78 Kg ; + 78 Kg

### **8 - ARBITRAGE**

Règles d'arbitrage de la FFJDA.  
Décision obligatoire en poules.

### **9 - TEMPS DU COMBAT**

3 minutes.

### **10 - FORMULE DE COMPETITION**

En poules ou en tableaux avec double repêchage.

### **11 - RELATION GRADES CHAMPIONNATS**

La relation grades championnats est appliquée.