

Judo Jujitsu Où s'entraîner et se perfectionner en Ile de France

- **Perfectionnement technique JUDO** : le lundi midi de 12h à 13h30
InJ, 21/25 av de la Pte de Châtillon, 75014 PARIS – Dojo Awazu

Cours de technique judo (ne waza, tachi waza, kata) dispensés à tour de rôle par Messieurs Awazu, Bernard Brighel, Pascal Bourouma.

Ouvert aux enseignants et aux ceintures noires ainsi qu'aux stagiaires inscrits aux formations
les cours de B.Brighel et P.Bourouma, sont organisés par l'IDF
les cours de M Awazu, sont organisés par la ligue 75

Date	Intervenant	Date	Intervenant
22/09/14	Bernard BRIGHEL	02/02/15	Pascal BOUROUMA
29/09/14	Pascal BOUROUMA	09/02/15	M.AWAZU
06/10/14	Bernard BRIGHEL	02/03/15	Bernard BRIGHEL
13/10/14	M.AWAZU	09/03/15	M.AWAZU
03/11/14	Pascal BOUROUMA	16/03/15	Pascal BOUROUMA
10/11/14	M.AWAZU	23/03/15	Bernard BRIGHEL
17/11/14	Bernard BRIGHEL	30/03/15	Pascal BOUROUMA
24/11/14	Pascal BOUROUMA	13/04/15	M.AWAZU
01/12/14	Bernard BRIGHEL	04/05/15	Bernard BRIGHEL
08/12/14	M.AWAZU	11/05/15	M.AWAZU
15/12/14	Pascal BOUROUMA	18/05/15	Pascal BOUROUMA
05/01/15	Bernard BRIGHEL	25/05/15	Bernard BRIGHEL
12/01/15	M.AWAZU	01/06/15	Pascal BOUROUMA
19/01/15	Pascal BOUROUMA	08/06/15	M.AWAZU
26/01/15	Bernard BRIGHEL		

- **Pôle espoir IDF** : Entraînements ouverts à tous – **du lundi au jeudi de 17h à 19h**
Dojo Régional, 9 rue Albert Camus, 91220 BRETIGNY

- **Initiation et perfectionnement Kata (Coupe + Grade)** : ouvert à tous à partir de minimes de 16h30 à 18h30 – encadrement Bernard Brighel, InJ, 21/25 av de la Pte de Châtillon, 75014 PARIS (Dojo Awazu)

Les Mercredi 10 décembre 2014, Mercredi 11 février 2015 et Mercredi 6 mai 2015

- **Entraînements judo handivalidés** : ouvert à tous à partir de 10 ans. De 14h à 16h
InJ, 21/25 av de la Pte de Châtillon, 75014 PARIS – Dojo Awazu

Mercredis 17 décembre 2014, Mercredi 15 avril 2015 et Mercredi 17 juin 2015